



Smoking Cessation – What is happening in New Zealand?

Karen Evison
Tobacco Target Champion

A large number of New Zealanders smoke

In 2009, one in five (21.0%) adults aged 15–64 years were current smokers, with 19.2% of adults smoking daily

Ethnic group	Prevalence Female	Prevalence Male
Maori	49.3%	40.2%
Pacific	28.5%	32.3%
European/Other	18.9%	20.6%
Asian	4.4%	16.3%

21%

Source: 2009 NZ Health Survey

Do smokers want to smoke?



- 4 in 5 smokers said that they would not smoke if they had their life over again
- 3 in 5 had tried to quit in the last 5 years

Why it matters...

- Smoking kills around 4500–5000 New Zealanders every year (with 1500 of these deaths occurring in middle age)
- Societal costs, costs to health service, lost productivity
- Loss of 15 years of life, on average
- Second hand smoke
- High rates of smoking amongst Maori and Pacific

Stopping smoking is one of the most important things a smoker can do to improve their health



The Health Target

‘Better Help for Smokers to Quit’

One of the Government’s 6 health targets



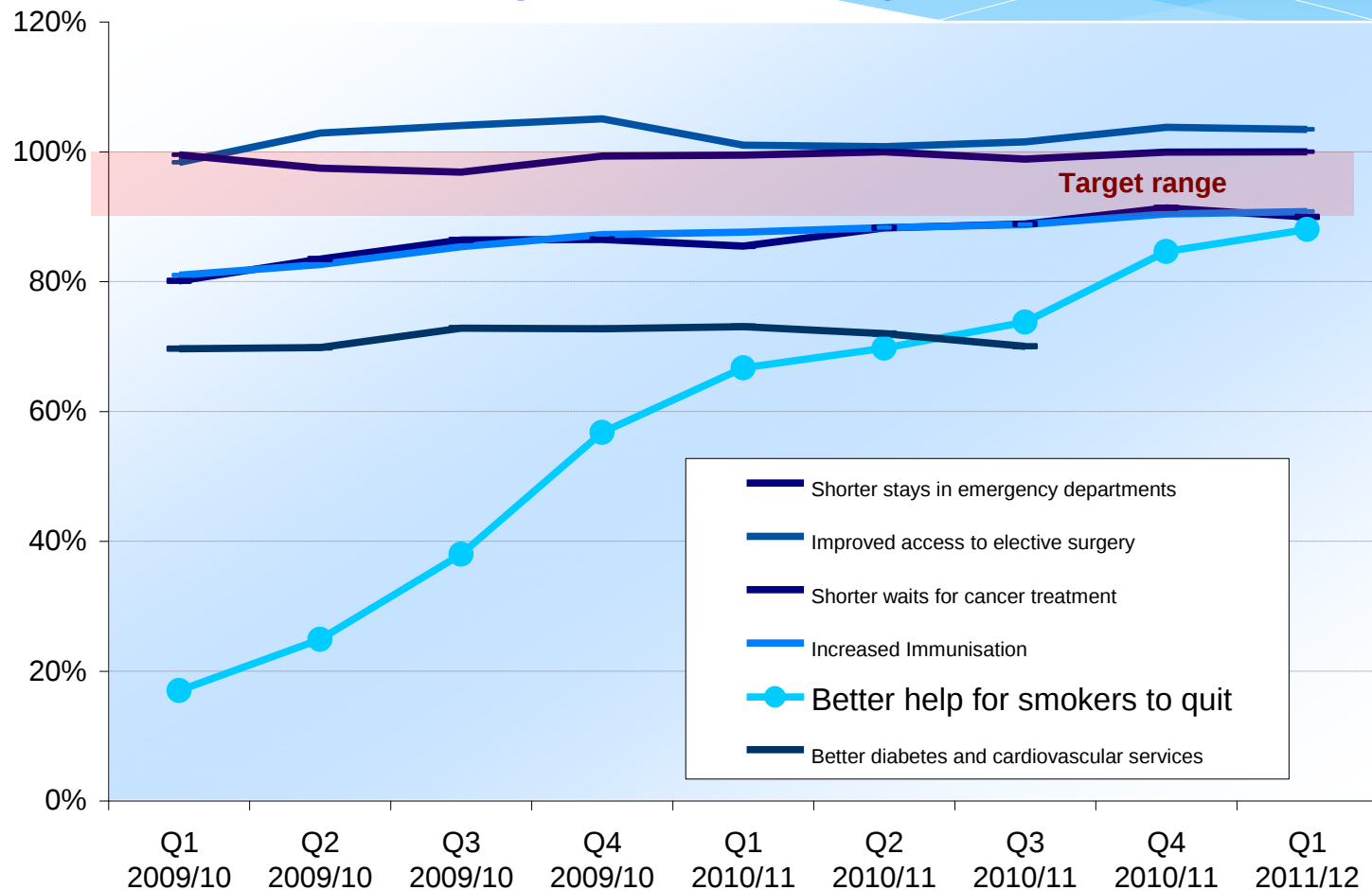
Health Target results in hospitals

Better
help for



Smokers to Quit

Health Targets Results over 2 years

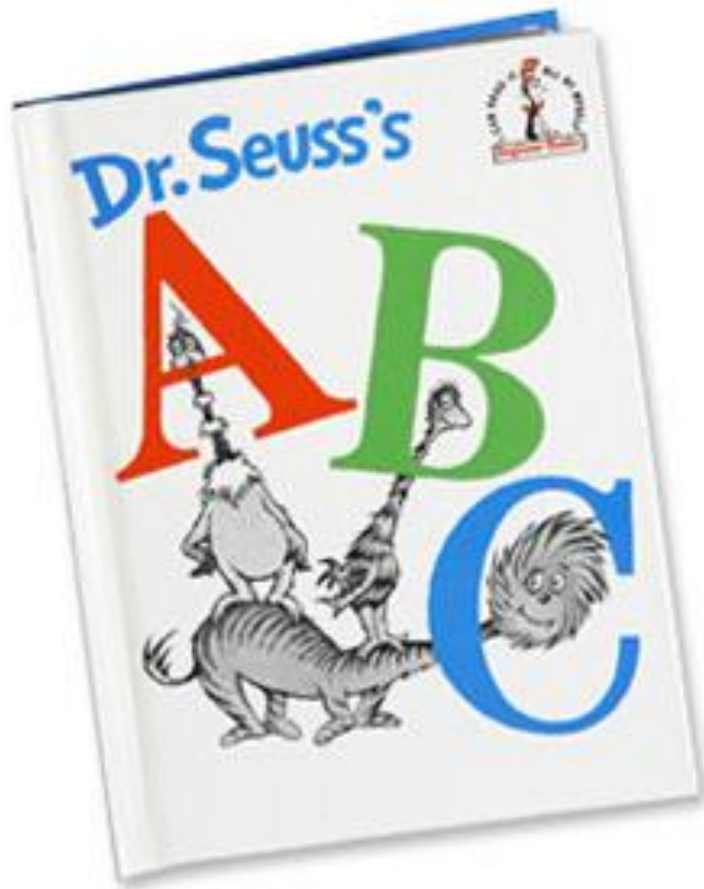


Who and how?

- * Co Target Champions
 - * Karen Evison
 - * Dr John McMenamin
- * Clinical Advisors
 - * Dr Hayden McRobbie
 - * Dr John McMenamin
- * ABC framework
- * Working with professional associations
- * Support tools to assist implementation (e.g. e-learning)
- * Reducing barriers (e.g. NRT)



ABC is a reminder of what to do



- *A - ask whether a person smokes
- *B - give brief advice to quit to all people who smoke
- *C – make an offer of cessation treatment

Common messages

Health Improvement and Innovation Resource Centre - Microsoft Internet Explorer provided by Ministry of Health

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Search Favorites Windows Media

Address <http://www.hirc.org.nz/> Go

Links Customize Links Free Hotmail Sign RealPlayer

Health Improvement and Innovation Resource Centre

Log in - Sign Up

Health Improvement and Innovation Resource Centre

Health Targets > **Help for Smokers to Quit**

Overview News Initiatives Resources Discussion Events Directory

Cardiac Nurses Give Smokefree Story to Patients - Kai Tiaki article

DOCUMENT

by Carl Billington - posted on 15 October 2010

Scan of the article that appeared in the July 2010 edition of Kai Tiaki (vol 6 no 16).

CARDIAC NURSES GIVE SMOKEFREE STORY TO PATIENTS

Nurses at Auckland City Hospital's cardiac care unit have embedded the stop smoking message into their daily patient care.

By Anne Passmore

When the patient was asked to quit smoking, the nurses at Auckland City Hospital's cardiac care unit have embedded the stop smoking message into their daily patient care.

“We educate the whole family...that encourages them to quit too”

“We view asking about smoking as important as taking your blood pressure”

“We provide patients information on smoking addiction and NRT”

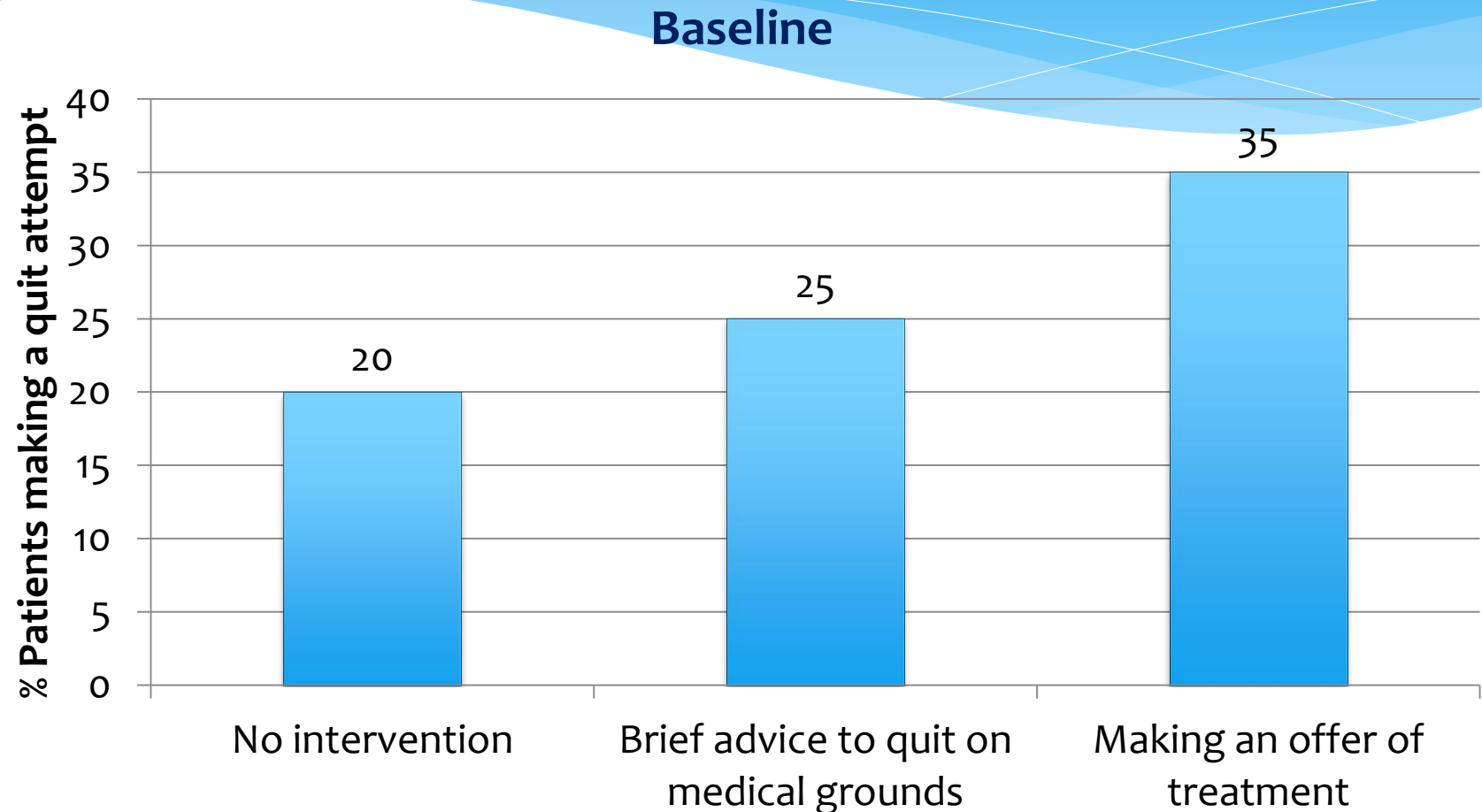
Opening page <http://www.hirc.org.nz/>

11

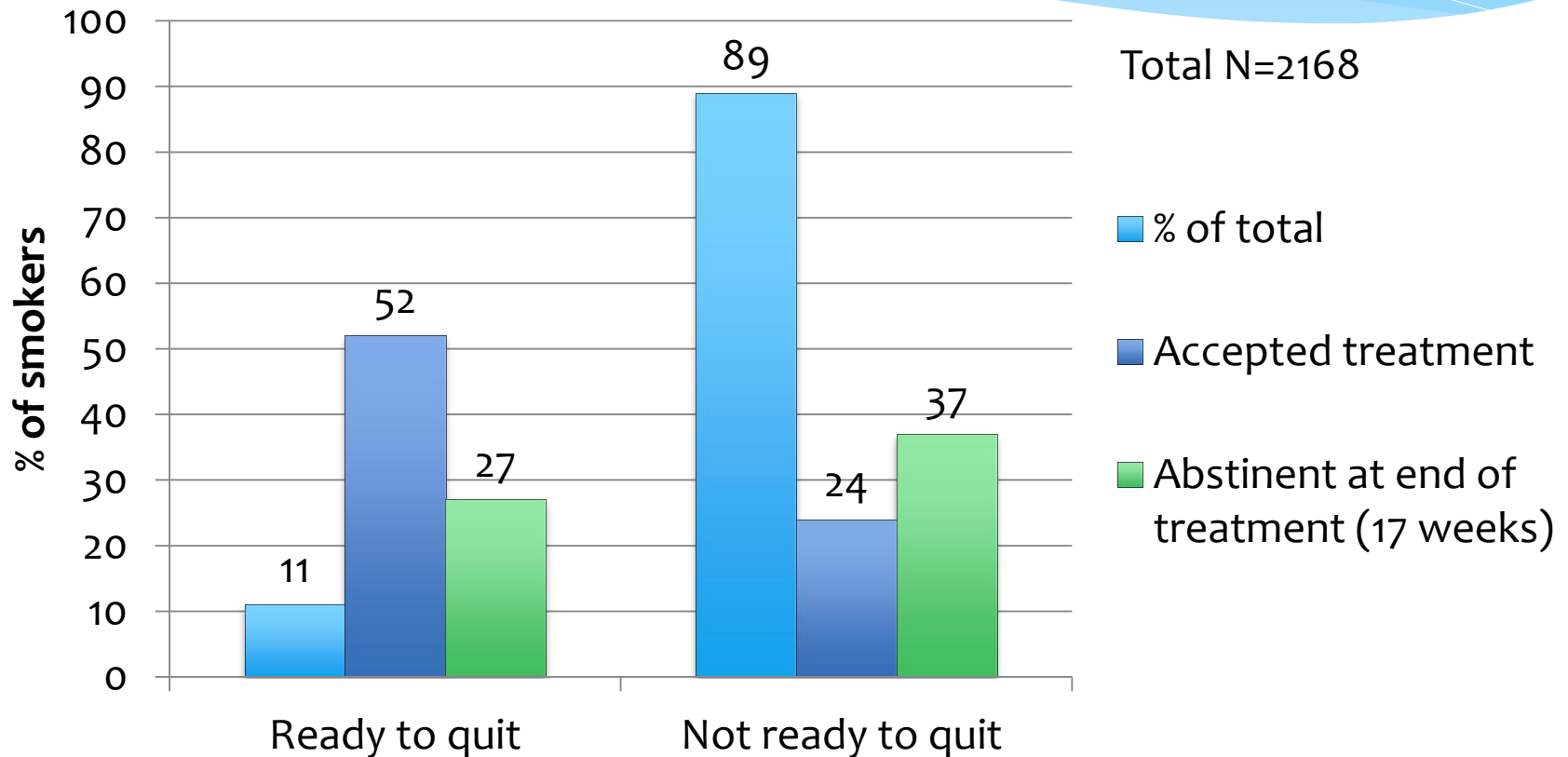
Research shows that **1 in 40 smokers** will quit for good, just because their health professional gave them brief advice



% patients making a quit attempt in 6 months following a GP visit



Acceptance of smoking cessation treatment by readiness to quit



Key steps to successful quitting

1. Making an attempt to quit!

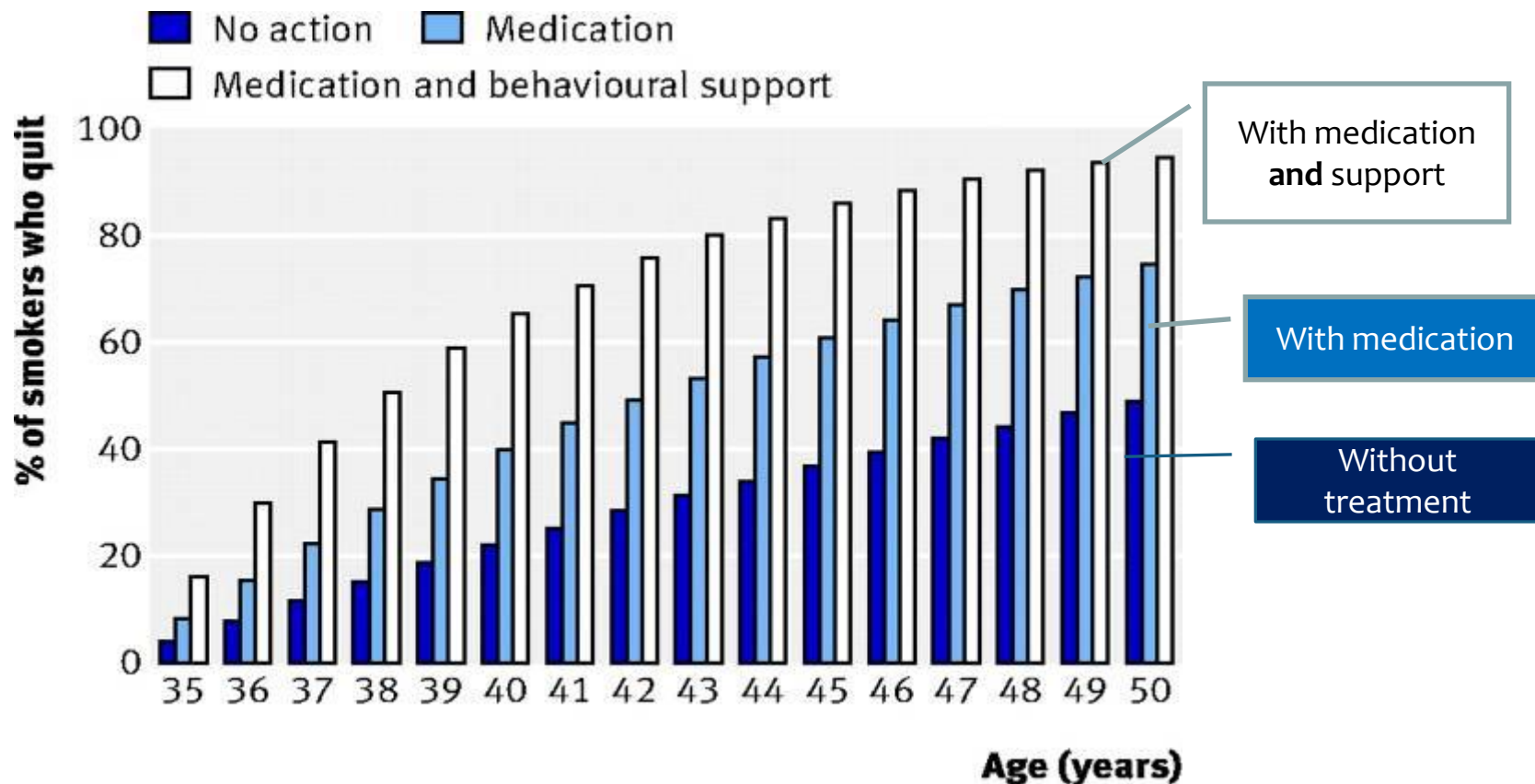


Key steps to successful quitting

2. Using effective treatments!

400%

Cumulative chances of quitting over time when making one quit attempt per year with and without cessation treatment



Encourage 'not a puff'

- * Most people who smoke are trying to change their behaviour and cutting down is a common approach
- * Unfortunately this approach is associated with few health benefits and people can rarely maintain this behaviour
- * When people cut down they typically compensate by smoking their fewer cigarettes more intensively – e.g. taking bigger puffs and holding the smoke down for longer
- * Cutting down is **not the answer**
- * Clinician to offer cessation options

Options for Cessation Support

- * Tobacco dependence is a chronic relapsing condition
- * One size does not fit all for cessation treatments
- * No “magic cure” but lots of things that increase chances of quitting for good
- * NZ has a comprehensive range of cessation treatments available

Cessation Services in NZ

- * Quit Group
- * Aukati KaiPaipa (AKP)
- * Pacific specific services
- * Pregnancy specific services
- * Local DHB and PHO services

NRT doubles the chance of quitting for good



Nicotine from NRT

- * Nicotine from NRT is absorbed slowly, with much lower peak concentrations
- * The levels of nicotine delivered by NRT are typically less than those obtained from cigarettes
- * Cigarette smoke results in more intense acute CV effects than the same amount of nicotine absorbed from NRT

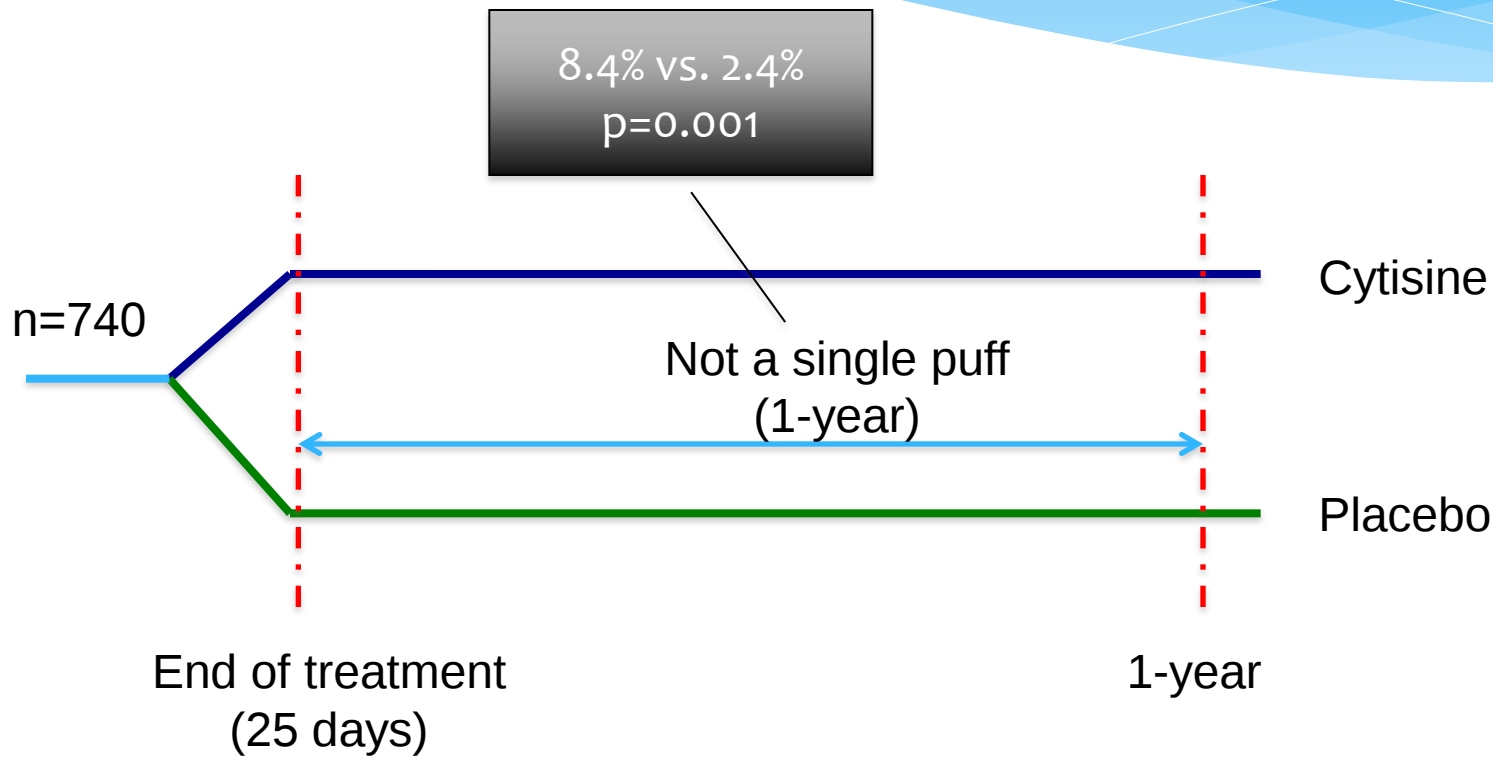
Cytisine

- * Alkaloid from a plant *Cytisus laburnum* (also found in Kowhai)
- * Nicotine analogue, acting as a partial nicotinic acetylcholine receptor agonist (like Champix)
- * Cytisine has been used in Eastern European countries to help people stop smoking since the 1960's.
- * Reduces tobacco withdrawal symptoms, making quitting easier
- * 25 day treatment course
- * Very cheap
 - * In Bulgaria it costs approximately \$5 for a full course of treatment

Early studies

Study	Cytisine	Placebo/Control	Significance
Paun 1968 (n=605)	55% (8-weeks)	33%	p<0.001
Scharfenberg 1971 (n=1214)	21% (2 years)	13%	p<0.001
Schmidt 1974 (n=520)	41% (4-weeks)	31%	p<0.05
Monova 2004 (n=150)	37% (4-weeks)	3%	p<0.001
Vinnikov 2008 (n=171)	11% (6 months)	1%	p=0.01

Cytisine for quitting smoking

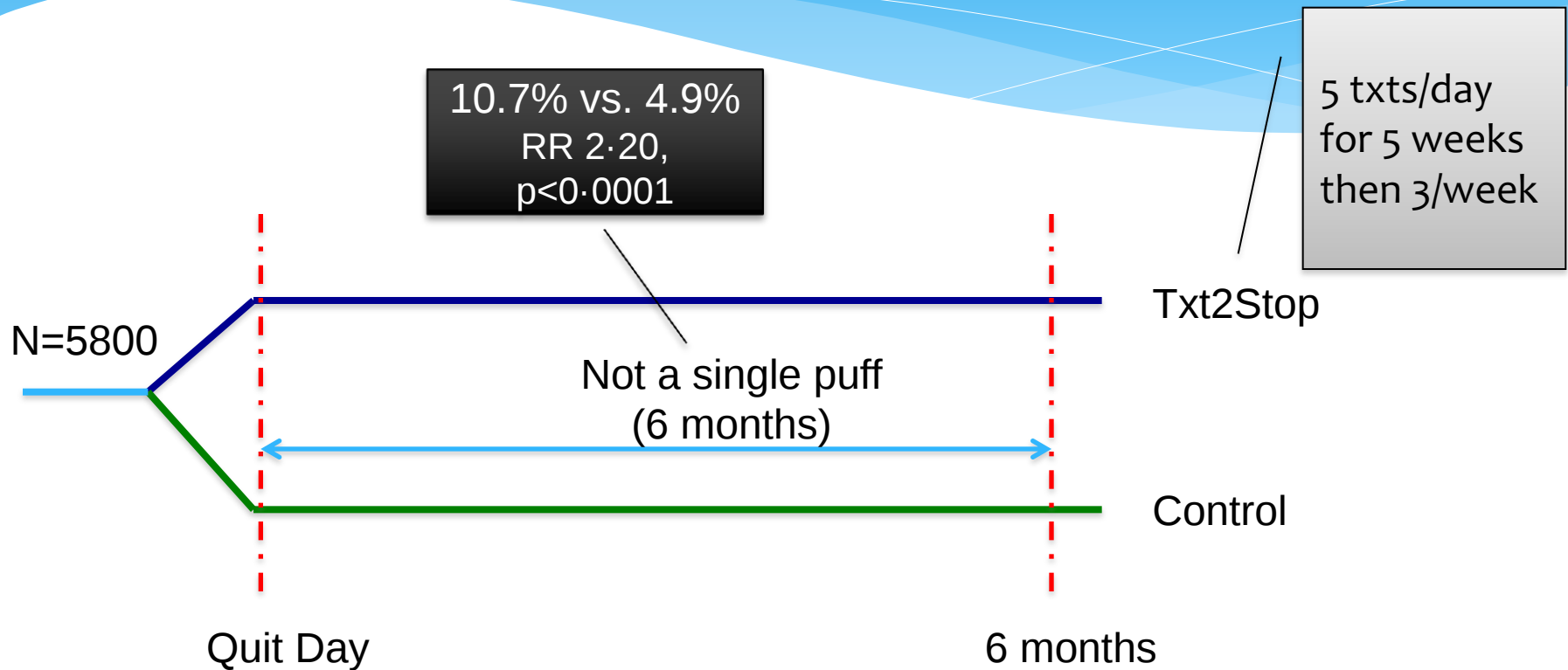


Outreach approaches that work – Text based cessation support

- * Simple and relatively low cost intervention
- * Mobile phone coverage in many countries is high
- * First study (Rodgers 2005) showed short-term, but not long-term benefit
 - * 6 weeks: 28% vs.. 13% (RR=2.20, 95% CI 1.79-2.70)
 - * 6 months: 25% vs.. 24% (RR=1.07, 95%CI:0.91-1.26)

7-day point prevalence abstinence rates

Txt2Stop



Using hospital discharge information to your advantage

- * If you notice any changes in smoking status - whether a smoker becomes a non-smoker or vice versa, this can encourage communication with your patient to help them on their smokefree journey
 - * Write to patients, noting change in smoking status and offer help
 - * Practice nurse to hold a follow up phone call with patient offering consultation
 - * Is there anything the nurse or GP can do to help?
 - * Offer of NRT or referral to cessation support



Other useful resources...

‘ABC’ e-learning tool

www.smokingcessationabc.org.nz



Brief Advice

People you may come across

A

B

C

Before you go any further, hover over the people below to identify someone you might come across in your role. Then click on their photo to find out how brief advice could be given to them and how long it takes.

Note: These people are actors, engaged to show examples of how ABC can be used. The transcripts have been developed by a registered health-care professional.

Allen

Allen is 53 years old and currently smokes 20 cigarettes a day. He's tried to stop smoking in the past. Today, he's seeing his GP, for cardiovascular disease risk assessment.



[Contents](#)
[Help](#)

[References](#)
[Got feedback?](#)



◀ BACK

NEXT ▶

The HIIRC website www.hiirc.org.nz

Health Improvement and Innovation Resource Centre

Key Areas ▼



Help for Smokers to Quit

The HIIRC is your source of knowledge to improve New Zealand's health care system. been developed to support performance and quality... [+](#)

[Health Targets](#) > [Help for Smokers to Quit](#) > [All](#) [About the Target](#) [Resources](#) [DHB Activities](#) [Primary Care Activities](#) [Training](#)

[Overview](#) [News](#) [Initiatives](#) [Resources](#) [Discussion](#) [Events](#) [Directory](#)

Reminder re QuitCard information requirements...

10 days ago by [Carl Billington](#) in [Help for Smokers to Quit](#)

Just a continued reminder for us all to ensure we are filling out Quit Cards directly. Legally, Quit Cards are...

[Read More](#)

Featured

NEWS ITEM

New tobacco control plan unveiled for England

about an hour ago by [Research Admin](#) in [Help for Smokers to Quit](#)

A new tobacco control plan, aimed at reducing smoking rates and

NEWS ITEM

British lung cancer rates double in women over 60

6 days ago by [Research Admin](#) in [Shorter Waits for Cancer Treatment](#), [Help for Smokers to Quit](#)

[1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#) [12](#) [13](#) [14](#) [15](#) [16](#) [17](#) [18](#) [19](#) [20](#) [21](#) [22](#) [23](#) [24](#) [25](#) [26](#) [27](#) [28](#) [29](#) [30](#) [31](#) [32](#) [33](#) [34](#) [35](#) [36](#) [37](#) [38](#) [39](#) [40](#) [41](#) [42](#) [43](#) [44](#) [45](#) [46](#) [47](#) [48](#) [49](#) [50](#) [51](#) [52](#) [53](#) [54](#) [55](#) [56](#) [57](#) [58](#) [59](#) [60](#) [61](#) [62](#) [63](#) [64](#) [65](#) [66](#) [67](#) [68](#) [69](#) [70](#) [71](#) [72](#) [73](#) [74](#) [75](#) [76](#) [77](#) [78](#) [79](#) [80](#) [81](#) [82](#) [83](#) [84](#) [85](#) [86](#) [87](#) [88](#) [89](#) [90](#) [91](#) [92](#) [93](#) [94](#) [95](#) [96](#) [97](#) [98](#) [99](#) [100](#) [101](#) [102](#) [103](#) [104](#) [105](#) [106](#) [107](#) [108](#) [109](#) [110](#) [111](#) [112](#) [113](#) [114](#) [115](#) [116](#) [117](#) [118](#) [119](#) [120](#) [121](#) [122](#) [123](#) [124](#) [125](#) [126](#) [127](#) [128](#) [129](#) [130](#) [131](#) [132](#) [133](#) [134](#) [135](#) [136](#) [137](#) [138](#) [139](#) [140](#) [141](#) [142](#) [143](#) [144](#) [145](#) [146](#) [147](#) [148](#) [149](#) [150](#) [151](#) [152](#) [153](#) [154](#) [155](#) [156](#) [157](#) [158](#) [159](#) [160](#) [161](#) [162](#) [163](#) [164](#) [165](#) [166](#) [167](#) [168](#) [169](#) [170](#) [171](#) [172](#) [173](#) [174](#) [175](#) [176](#) [177](#) [178](#) [179](#) [180](#) [181](#) [182](#) [183](#) [184](#) [185](#) [186](#) [187](#) [188](#) [189](#) [190](#) [191](#) [192](#) [193](#) [194](#) [195](#) [196](#) [197](#) [198](#) [199](#) [200](#) [201](#) [202](#) [203](#) [204](#) [205](#) [206](#) [207](#) [208](#) [209](#) [210](#) [211](#) [212](#) [213](#) [214](#) [215](#) [216](#) [217](#) [218](#) [219](#) [220](#) [221](#) [222](#) [223](#) [224](#) [225](#) [226](#) [227](#) [228](#) [229](#) [230](#) [231](#) [232](#) [233](#) [234](#) [235](#) [236](#) [237](#) [238](#) [239](#) [240](#) [241](#) [242](#) [243](#) [244](#) [245](#) [246](#) [247](#) [248](#) [249](#) [250](#) [251](#) [252](#) [253](#) [254](#) [255](#) [256](#) [257](#) [258](#) [259](#) [260](#) [261](#) [262](#) [263](#) [264](#) [265](#) [266](#) [267](#) [268](#) [269](#) [270](#) [271](#) [272](#) [273](#) [274](#) [275](#) [276](#) [277](#) [278](#) [279](#) [280](#) [281](#) [282](#) [283](#) [284](#) [285](#) [286](#) [287](#) [288](#) [289](#) [290](#) [291](#) [292](#) [293](#) [294](#) [295](#) [296](#) [297](#) [298](#) [299](#) [300](#) [301](#) [302](#) [303](#) [304](#) [305](#) [306](#) [307](#) [308](#) [309](#) [310](#) [311](#) [312](#) [313](#) [314](#) [315](#) [316](#) [317](#) [318](#) [319](#) [320](#) [321](#) [322](#) [323](#) [324](#) [325](#) [326](#) [327](#) [328](#) [329](#) [330](#) [331](#) [332](#) [333](#) [334](#) [335](#) [336](#) [337](#) [338](#) [339](#) [340](#) [341](#) [342](#) [343](#) [344](#) [345](#) [346](#) [347](#) [348](#) [349](#) [350](#) [351](#) [352](#) [353](#) [354](#) [355](#) [356](#) [357](#) [358](#) [359](#) [360](#) [361](#) [362](#) [363](#) [364](#) [365](#) [366](#) [367](#) [368](#) [369](#) [370](#) [371](#) [372](#) [373](#) [374](#) [375](#) [376](#) [377](#) [378](#) [379](#) [380](#) [381](#) [382](#) [383](#) [384](#) [385](#) [386](#) [387](#) [388](#) [389](#) [390](#) [391](#) [392](#) [393](#) [394](#) [395](#) [396](#) [397](#) [398](#) [399](#) [400](#) [401](#) [402](#) [403](#) [404](#) [405](#) [406](#) [407](#) [408](#) [409](#) [410](#) [411](#) [412](#) [413](#) [414](#) [415](#) [416](#) [417](#) [418](#) [419](#) [420](#) [421](#) [422](#) [423](#) [424](#) [425](#) [426](#) [427](#) [428](#) [429](#) [430](#) [431](#) [432](#) [433](#) [434](#) [435](#) [436](#) [437](#) [438](#) [439](#) [440](#) [441](#) [442](#) [443](#) [444](#) [445](#) [446](#) [447](#) [448](#) [449](#) [450](#) [451](#) [452](#) [453](#) [454](#) [455](#) [456](#) [457](#) [458](#) [459](#) [460](#) [461](#) [462](#) [463](#) [464](#) [465](#) [466](#) [467](#) [468](#) [469](#) [470](#) [471](#) [472](#) [473](#) [474](#) [475](#) [476](#) [477](#) [478](#) [479](#) [480](#) [481](#) [482](#) [483](#) [484](#) [485](#) [486](#) [487](#) [488](#) [489](#) [490](#) [491](#) [492](#) [493](#) [494](#) [495](#) [496](#) [497](#) [498](#) [499](#) [500](#) [501](#) [502](#) [503](#) [504](#) [505](#) [506](#) [507](#) [508](#) [509](#) [510](#) [511](#) [512](#) [513](#) [514](#) [515](#) [516](#) [517](#) [518](#) [519](#) [520](#) [521](#) [522](#) [523](#) [524](#) [525](#) [526](#) [527](#) [528](#) [529](#) [530](#) [531](#) [532](#) [533](#) [534](#) [535](#) [536](#) [537](#) [538](#) [539](#) [540](#) [541](#) [542](#) [543](#) [544](#) [545](#) [546](#) [547](#) [548](#) [549](#) [550](#) [551](#) [552](#) [553](#) [554](#) [555](#) [556](#) [557](#) [558](#) [559](#) [560](#) [561](#) [562](#) [563](#) [564](#) [565](#) [566](#) [567](#) [568](#) [569](#) [570](#) [571](#) [572](#) [573](#) [574](#) [575](#) [576](#) [577](#) [578](#) [579](#) [580](#) [581](#) [582](#) [583](#) [584](#) [585](#) [586](#) [587](#) [588](#) [589](#) [590](#) [591](#) [592](#) [593](#) [594](#) [595](#) [596](#) [597](#) [598](#) [599](#) [600](#) [601](#) [602](#) [603](#) [604](#) [605](#) [606](#) [607](#) [608](#) [609](#) [610](#) [611](#) [612](#) [613](#) [614](#) [615](#) [616](#) [617](#) [618](#) [619](#) [620](#) [621](#) [622](#) [623](#) [624](#) [625](#) [626](#) [627](#) [628](#) [629](#) [630](#) [631](#) [632](#) [633](#) [634](#) [635](#) [636](#) [637](#) [638](#) [639](#) [640](#) [641](#) [642](#) [643](#) [644](#) [645](#) [646](#) [647](#) [648](#) [649](#) [650](#) [651](#) [652](#) [653](#) [654](#) [655](#) [656](#) [657](#) [658](#) [659](#) [660](#) [661](#) [662](#) [663](#) [664](#) [665](#) [666](#) [667](#) [668](#) [669](#) [670](#) [671](#) [672](#) [673](#) [674](#) [675](#) [676](#) [677](#) [678](#) [679](#) [680](#) [681](#) [682](#) [683](#) [684](#) [685](#) [686](#) [687](#) [688](#) [689](#) [690](#) [691](#) [692](#) [693](#) [694](#) [695](#) [696](#) [697](#) [698](#) [699](#) [700](#) [701](#) [702](#) [703](#) [704](#) [705](#) [706](#) [707](#) [708](#) [709](#) [710](#) [711](#) [712](#) [713](#) [714](#) [715](#) [716](#) [717](#) [718](#) [719](#) [720](#) [721](#) [722](#) [723](#) [724](#) [725](#) [726](#) [727](#) [728](#) [729](#) [730](#) [731](#) [732](#) [733](#) [734](#) [735](#) [736](#) [737](#) [738](#) [739](#) [740](#) [741](#) [742](#) [743](#) [744](#) [745](#) [746](#) [747](#) [748](#) [749](#) [750](#) [751](#) [752](#) [753](#) [754](#) [755](#) [756](#) [757](#) [758](#) [759](#) [760](#) [761](#) [762](#) [763](#) [764](#) [765](#) [766](#) [767](#) [768](#) [769](#) [770](#) [771](#) [772](#) [773](#) [774](#) [775](#) [776](#) [777](#) [778](#) [779](#) [780](#) [781](#) [782](#) [783](#) [784](#) [785](#) [786](#) [787](#) [788](#) [789](#) [790](#) [791](#) [792](#) [793](#) [794](#) [795](#) [796](#) [797](#) [798](#) [799](#) [800](#) [801](#) [802](#) [803](#) [804](#) [805](#) [806](#) [807](#) [808](#) [809](#) [810](#) [811](#) [812](#) [813](#) [814](#) [815](#) [816](#) [817](#) [818](#) [819](#) [820](#) [821](#) [822](#) [823](#) [824](#) [825](#) [826](#) [827](#) [828](#) [829](#) [830](#) [831](#) [832](#) [833](#) [834](#) [835](#) [836](#) [837](#) [838](#) [839](#) [840](#) [841](#) [842](#) [843](#) [844](#) [845](#) [846](#) [847](#) [848](#) [849](#) [850](#) [851](#) [852](#) [853](#) [854](#) [855](#) [856](#) [857](#) [858](#) [859](#) [860](#) [861](#) [862](#) [863](#) [864](#) [865](#) [866](#) [867](#) [868](#) [869](#) [870](#) [871](#) [872](#) [873](#) [874](#) [875](#) [876](#) [877](#) [878](#) [879](#) [880](#) [881](#) [882](#) [883](#) [884](#) [885](#) [886](#) [887](#) [888](#) [889](#) [890](#) [891](#) [892](#) [893](#) [894](#) [895](#) [896](#) [897](#) [898](#) [899](#) [900](#) [901](#) [902](#) [903](#) [904](#) [905](#) [906](#) [907](#) [908](#) [909](#) [910](#) [911](#) [912](#) [913](#) [914](#) [915](#) [916](#) [917](#) [918](#) [919](#) [920](#) [921](#) [922](#) [923](#) [924](#) [925](#) [926](#) [927](#) [928](#) [929](#) [930](#) [931](#) [932](#) [933](#) [934](#) [935](#) [936](#) [937](#) [938](#) [939](#) [940](#) [941](#) [942](#) [943](#) [944](#) [945](#) [946](#) [947](#) [948](#) [949](#) [950](#) [951](#) [952](#) [953](#) [954](#) [955](#) [956](#) [957](#) [958](#) [959](#) [960](#) [961](#) [962](#) [963](#) [964](#) [965](#) [966](#) [967](#) [968](#) [969](#) [970](#) [971](#) [972](#) [973](#) [974](#) [975](#) [976](#) [977](#) [978](#) [979](#) [980](#) [981](#) [982](#) [983](#) [984](#) [985](#) [986](#) [987](#) [988](#) [989](#) [990](#) [991](#) [992](#) [993](#) [994](#) [995](#) [996](#) [997](#) [998](#) [999](#) [1000](#) [1001](#) [1002](#) [1003](#) [1004](#) [1005](#) [1006](#) [1007](#) [1008](#) [1009](#) [1010](#) [1011](#) [1012](#) [1013](#) [1014](#) [1015](#) [1016](#) [1017](#) [1018](#) [1019](#) [1020](#) [1021](#) [1022](#) [1023](#) [1024](#) [1025](#) [1026](#) [1027](#) [1028](#) [1029](#) [1030](#) [1031](#) [1032](#) [1033](#) [1034](#) [1035](#) [1036](#) [1037](#) [1038](#) [1039](#) [1040](#) [1041](#) [1042](#) [1043](#) [1044](#) [1045](#) [1046](#) [1047](#) [1048](#) [1049](#) [1050](#) [1051](#) [1052](#) [1053](#) [1054](#) [1055](#) [1056](#) [1057](#) [1058](#) [1059](#) [1060](#) [1061](#) [1062](#) [1063](#) [1064](#) [1065](#) [1066](#) [1067](#) [1068](#) [1069](#) [1070](#) [1071](#) [1072](#) [1073](#) [1074](#) [1075](#) [1076](#) [1077](#) [1078](#) [1079](#) [1080](#) [1081](#) [1082](#) [1083](#) [1084](#) [1085](#) [1086](#) [1087](#) [1088](#) [1089](#) [1090](#) [1091](#) [1092](#) [1093](#) [1094](#) [1095](#) [1096](#) [1097](#) [1098](#) [1099](#) [1100](#) [1101](#) [1102](#) [1103](#) [1104](#) [1105](#) [1106](#) [1107](#) [1108](#) [1109](#) [1110](#) [1111](#) [1112](#) [1113](#) [1114](#) [1115](#) [1116](#) [1117](#) [1118](#) [1119](#) [1120](#) [1121](#) [1122](#) [1123](#) [1](#)

http://www.quit.org.nz/page/providers/QuitCards.php

Norton • Safe Web • Identity Safe •

Google quit line nz Search • • • • • Share • • • • • Check • Translate • AutoFill • • quit line nz

Favorites • Suggested Sites • HP Games • Web Slice Gallery •

Quitcards - Providers | Quit - Me Mutu...

The Quit Group
TE ROOPU ME MUTU

Home | Accessibility | Disclaimer

Search site... Go

Home > Quitting Smoking > Resource Centre > Media > About Quit >

more

Quitcards

Quit@work

Resources

Research



Quitcards

If you are interested in helping people quit smoking, you may want to become a Quitcards provider. This means you can distribute Quitcards for subsidised nicotine patches, gum and lozenges to people who want to quit smoking.

To be a Quitcards provider you must be smokefree, and need to meet [these criteria](#).

[Order Quitcards here](#) (providers only).

If you want patches, gum and lozenges for yourself, please use [this form](#) instead.

Free smoking cessation training is available from [The National Heart Foundation](#), [Te Hōu Manawa Māori](#) and [Pacific Heartbeat](#).

For information about Quitcards [contact us from here](#) or phone [0800 778 778](#).

Call Quitline 0800 778 778

Report an issue

Print this page

Email to a friend

The downloadable brochure

Nicotine Patches

The nicotine patch is one of the most popular products to help you stop smoking. Patches are a highly effective method of providing a steady, safe level of nicotine for 24 hours. Patches do NOT cause heart disease or cancer. Patches come in different strengths and most people start on the **Step One** patch.

Place the patch on a clean, dry, hairless area of the body (eg hip, shoulder, upper arm). Use a new patch every day. This will give a steady release of nicotine, and cut down the desire for a cigarette.

Sometimes people experience skin irritation with the patch, but this usually disappears over time. Just make sure you change the position of the patch every time you use one. If you get a rash that won't go away, talk to your GP, nurse or Quit adviser.

Patches can be used any time day or night. If the patch keeps you awake at night, simply remove it before going to bed and stick a new one on in the morning.

If you still have cravings for a cigarette, try using two patches. You can also top up your nicotine levels while you are wearing patches by using gum or a lozenge. Try using the patches for 8–12 weeks.

If you are pregnant, take the patch off at night and put a new patch on in the morning.

How to Start Right:

Your doctor, nurse or Quit adviser (such as the Quitline) can give you a voucher or prescription to supply you with patches for only \$3 for 8 weeks supply. You can also buy patches directly at the supermarket or chemist for full price.

For more information:

Visit www.quit.org.nz

START^{NRT}
Right
the smart way

A safe path to a smoke free life

Simply log on to
www.hiirc.org.nz

and search:

'nicotine factsheet'

You Tube video

How to use nicotine therapies correctly

You Tube hayden nrt Search Browse Upload Create Account Sign In

How to use nicotine therapies correctly.avi

StartRight11 7 videos Subscribe



562 views

Like Add to Share

Uploaded by StartRight11 on Mar 24, 2011

This video introduces the various nicotine replacement therapies available under

Show more

All Comments (0)

Sign In or Sign Up now to post a comment!

Suggestions

- How to use nicotine gum properly by StartRight11 18 views
- Pregnancy and nicotine therapies by StartRight11 6 views
- How to use the nicotine inhaler by StartRight11 115 views
- NRT is effective in smoking cessation. Quitting... by sajeelamaini1 2,180 views
- Combining nicotine therapies by StartRight11 5 views
- Dragon on ENI= ELECTRIC NICOTINE INHALER by arcyfatale 437 views
- How to use nicotine patches properly by StartRight11 14 views
- How to use Nicotine GUM

24 of 24 - Clipboard Item collected.



*“This is not a box-ticking
exercise, it’s about saving
lives”*

Any questions?

Thank you for your time

Karen Evison
National Programme Manager
Ministry of Health
Karen_Evison@moh.govt.nz